

富士宮市テニス協会主催

富士宮市テニスの日

第8回テニスを楽しむ日

主催：富士宮市テニス協会
後援：富士宮市教育委員会

市民一人一スポーツ

2021. 2. 15

日時 **2021. 3. 13(土) 9時～15時**

雨天の場合予備日 : 2021. 3. 20(土)

受付は、当日8時50分より現地で実施します。多くの方の参加をお待ちしています。

場所 **富士宮市民テニスコート NO.1～No.5コート 5面使用**

費用 **参加費は、無料です。**

お願い

コロナ感染対策を実施の上で参加お願いします。

参加される方は、当日検温の実施と体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

プレー中以外は、マスクの着用をお願いします。(プレー中は取っていただいてもOKです。)

内容 ①**テニス教室 9時～11:30を予定しています。**

一般からジュニアまでこれからテニスを始めたい方、初級、中級、上級の方
テニスができる服装でお集まりください。

②**親睦テニス大会 12:30～15時を予定しています。**

参加者による、テニスの試合を行い、親睦をはかります。

普段、市民コートでテニスを楽しんでいる方、他のチームの方と

テニスができるいい機会ですので、多くの方の参加をお待ちしています。

当日の参加状況により、内容の変更もありますのでご了承ください。

都合がいい時間に参加ください。途中参加でも、OKです。

初めての方から中級、上級者、ジュニアからシニアまで

ラケットを持って市民コートにお集まりください。

ラケットの貸し出しも可能ですので、必要な方は下記メールアドレスまで連絡ください。

メールアドレス: fujinomiyasitenisukyoukai@yahoo.co.jp

2019年度テニスの日の画像です。



感染症予防

安心・安全テニスの心得

テニスは **社会的距離** が確保できるスポーツです。

出かける前に **体調チェック**

- 検温により平熱の確認
- 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- 臭いや味がいつもと同じ

感染予防の基本

- 三密（「密閉」、「密集」、「密接」）の回避
- 手洗い、アルコール等による手指消毒
- マスク着用
- 混雑する交通手段での移動を避ける



レクリエーションテニスの留意点

- プレイ中、お互いの距離を、2メートル以上確保



ダブルスペア間でラケットが当たらない距離は約280cm [(腕の長さ+ラケットの長さ)×2]

- ベンチ、ネット、審判台に手で触れない
- ベンチに座る際も社会的距離を確保
- 試合の始めと終わりの挨拶は握手ではない方法で
- プレイ中は手で顔に触れない
- テニス施設のルールを守る

