

第45回テニスの集い(テニス教室)のお知らせ

主催:富士宮市テニス協会
後援:富士宮市教育委員会

市民一人スポーツ

恒例のテニス教室を下記開催します。富士宮 市民テニスコートにお集まりください。
上級者、ベテランの方、これからテニスを始めたい方、キッズ、ジュニア～ご年配の方、多くの方の参加をお待ちしていますので、お気軽に参加ください。

— 記 —

日時 **2021. 4. 3(土) (雨天予備日:2021. 4. 10(土))**
8時50分～受付開始 9時～開始。

- 内容 ①**テニス教室 9時～11:30を予定しています。**
一般からジュニアまでこれからテニスを始めたい方、初級、中級、上級の方
テニスができる服装でお集まりください。
- ②**親睦テニス大会 12:30～15時を予定しています。**
参加者による、テニスの試合を行い、親睦をはかります。
普段、市民コートでテニスを楽しんでいる方、他のチームの方と
テニスができるいい機会ですので、多くの方の参加をお待ちしています。

当日の参加状況により、内容の変更もありますのでご了承ください。
都合がいい時間に参加ください。途中参加でも、OKです。

お願い

コロナ感染対策を実施の上で参加お願いします。
参加される方は、当日検温の実施と体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
プレー中以外は、マスクの着用をお願いします。(プレー中は取っていただいてもOKです。)

今後の予定

6/6(日) 予備日:6/20(日)にも市民スポーツ祭を開催します。同様にテニス教室を無料で実施します。

2021. 3. 20(土) 富士宮市テニスの日(テニスを楽しむ日)



感染症予防

安心・安全テニスの心得

テニスは **社会的距離** が確保できるスポーツです。

出かける前に **体調チェック**

- 検温により平熱の確認
- 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- 臭いや味がいつもと同じ

感染予防の基本

- 三密（「密閉」、「密集」、「密接」）の回避
- 手洗い、アルコール等による手指消毒
- マスク着用
- 混雑する交通手段での移動を避ける



レクリエーションテニスの留意点

- プレイ中、お互いの距離を、2メートル以上確保



ダブルスペア間でラケットが当たらない距離は約280cm [(腕の長さ+ラケットの長さ)×2]

- ベンチ、ネット、審判台に手で触れない
- ベンチに座る際も社会的距離を確保
- 試合の始めと終わりの挨拶は握手ではない方法で
- プレイ中は手で顔に触れない
- テニス施設のルールを守る



このリーフレットは、国際テニス連盟、スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会等の資料を参考に公益財団法人日本テニス協会がテニス愛好者向けに作成したものです。（2020年6月）