

<第46回テニスの集い(テニス教室)のお知らせ>

主催:富士宮市テニス協会
後援:富士宮市教育委員会

市民一人スポーツ

恒例のテニス教室を下記開催します。富士宮 市民テニスコートにお集まりください。
上級者、ベテランの方、これからテニスを始めたい方、ジュニア～ご年配の方、多く方の参加をお待ちしていますので、お気軽に参加ください。

— 記 —

日時 **令和4年4月2日(土) (雨天予備日:令和4年4月9日(土))**
8:50～受付開始 9:00～開始。



内容 ①**テニス教室 9:00～11:30を予定しています。**
一般からジュニアまでこれからテニスを始めたい方、初級、中級、上級の方
テニスができる服装でお集まりください。

②**親睦テニス大会 12:30～15:00を予定しています。**
参加者による、テニスの試合を行い、親睦をはかります。
普段、市民コートでテニスを楽しんでいる方、他のチームの方とテニスができる
いい機会ですので、多くの方の参加をお待ちしています。

当日の参加状況により、内容の変更もありますのでご了承ください。
都合がいい時間に参加ください。途中参加でも、OKです。

お願い

コロナ感染対策を実施の上で参加をお願いします。
参加される方は、当日検温の実施と体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
プレー中以外は、マスクの着用をお願いします。(プレー中は取っていただいてもOKです。)

今後の予定

6/5(日) 予備日:6/19(日)にも市民スポーツ祭を開催します。同様にテニス教室を無料で実施します。



感染症予防

安心・安全テニスの心得

テニスは **社会的距離** が確保できるスポーツです。

出かける前に **体調チェック**

- 検温により平熱の確認
- 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- 臭いや味がいつもと同じ

感染予防の基本

- 三密（「密閉」、「密集」、「密接」）の回避
- 手洗い、アルコール等による手指消毒
- マスク着用
- 混雑する交通手段での移動を避ける



レクリエーションテニスの留意点

- プレイ中、お互いの距離を、2メートル以上確保



ダブルスペア間でラケットが当たらない距離は約280cm [(腕の長さ+ラケットの長さ)×2]

- ベンチ、ネット、審判台に手で触れない
- ベンチに座る際も社会的距離を確保
- 試合の始めと終わりの挨拶は握手ではない方法で
- プレイ中は手で顔に触れない
- テニス施設のルールを守る

