

富士宮市テニス協会主催
富士宮市テニスの日
第9回テニスを楽しむ日

主催:富士宮市テニス協会
後援:富士宮市教育委員会

市民一人スポーツ

日時 2023. 3. 11(土) 予備日:2023. 3. 18((土)

9時30分 ~15時

受付は、当日8時50分より現地で実施します。多くの方の参加をお待ちしています。

場所 富士宮市民テニスコート NO.1~No.5コート 5面使用

参加費 一般参加の方は、500円/人です。
富士宮市テニス協会登録メンバーの方は、無料です。

お願い

コロナ感染対策を実施の上で参加をお願いします。
参加される方は、当日検温の実施と体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

内容

①テニス教室 9時30分~11時30分

一般からジュニアまでこれからテニスを始めたい方、初級、中級、上級の方
テニスができる服装でお集まりください。
テニス協会役員が丁寧に指導します。

②親睦テニス大会 12:30~15時を予定しています。

参加者による、テニスの試合を行い、親睦をはかります。
普段、市民コートでテニスを楽しんでいる方、他のチームの方と
テニスができるいい機会ですので、多くの方の参加をお待ちしています。

当日の参加状況により、内容の変更もありますのでご了承ください。
都合がいい時間に参加ください。途中参加でも、可能です。

初めての方から中級、上級者、ジュニアからシニアまでラケットを持って市民コートにお集まりください。
ラケットの貸し出しも可能ですので、必要な方は連絡ください。

申し込み方法

別紙の申込み用紙に記入の上で富士宮市テニス協会事務局までメールをお願いします。
申込みは、所定の申込用書式にてお申し込み下さい。

事前申し込み〆切 :2023. 3. 9(木) 当日申し込みも受け付けますが、基本的に事前申し込みをお願いします。

①参加費は当日市民コートでの受付時、会計担当者に直接現金を手渡して下さい。

②参加申込みは申込書に必要事項を記入の上、Eメール送信又は下記新事務局に郵送して下さい。

Eメール : fujinomiyasitenisukyoukai@yahoo.co.jp

出来る限りEメールで送付ください。

尚、当方からの連絡メールが必ず受信される様に設定しておいて下さい。

・郵送先・お問い合わせ(事務局): 〒418-0013 富士宮市大岩 502-45 角田 常成

③テニス協会としてはスポーツ傷害保険には加入しませんので各個人の責任に於いて御加入下さい。



**富士宮市テニス協会 第8回テニスの日
テニス教室申し込み用紙**

お願い

この用紙は下記の目的以外には使用しませんので、ご協力よろしくお願いします。

①富士宮市スポーツ施設利用名簿(コロナ対応)提出用

(富士宮市の体育施設を利用する場合、電話番号を含む使用者の名簿提出が義務付けられています。)

②テニス教室 レッソンのクラス分け資料として利用します。

当日のテニスレッスンは、5クラスに分けて各コートで実施します。運営への協力をお願いします。

○をつけてください。

一般 / 協会登録団体

一般参加の方は、当日受付で500円/人お支払いください。

協会登録団体メンバーの方は無料です。

氏名	チーム所属クラブ	性別	年齢	テニス歴(年)	テニスレベル	住所	電話番号	体調 (当日受付時に記入します)
富士 太郎	静岡TC	<input checked="" type="radio"/> 男 .女	55	2	初 <input checked="" type="radio"/> 中、上	富士宮市外神東町115	09012345678	
1		男 .女			初、中、上			
2		男 .女			初、中、上			
3		男 .女			初、中、上			
4		男 .女			初、中、上			
5		男 .女			初、中、上			
6		男 .女			初、中、上			
7		男 .女			初、中、上			
8		男 .女			初、中、上			
9		男 .女			初、中、上			
10		男 .女			初、中、上			

上記合計金額を当日受付時にお支払いしますので 申し込み致します。

富士宮市テニス協会会長 様

感染症予防

安心・安全テニスの心得

テニスは **社会的距離** が確保できるスポーツです。

出かける前に **体調チェック**

- 検温により平熱の確認
- 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- 臭いや味がいつもと同じ

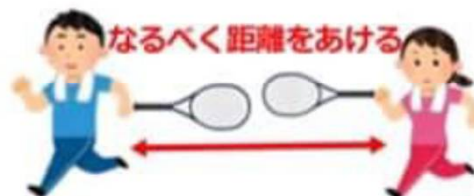
感染予防の基本

- 三密（「密閉」、「密集」、「密接」）の回避
- 手洗い、アルコール等による手指消毒
- マスク着用
- 混雑する交通手段での移動を避ける



レクリエーションテニスの留意点

- プレイ中、お互いの距離を、2メートル以上確保



ダブルスペア間でラケットが当たらない距離は約280cm [(腕の長さ+ラケットの長さ)×2]

- ベンチ、ネット、審判台に手で触れない
- ベンチに座る際も社会的距離を確保
- 試合の始めと終わりの挨拶は握手ではない方法で
- プレイ中は手で顔に触れない
- テニス施設のルールを守る



このリーフレットは、国際テニス連盟、スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会等の資料を参考に公益財団法人日本テニス協会がテニス愛好者向けに作成したものです。（2020年6月）