

# テニスの集い（第47回テニス教室）のお知らせ

## 『市民 一人スポーツ』



主催：富士宮市テニス協会

後援：富士宮市教育委員会

毎年、お楽しみいただいている「テニスの集い」を開催します。  
初級の方から上級者、これからテニスを始めたい方、ジュニアの皆さんなど、  
たくさんのご参加をお待ちしております。

### － 記 －

【日時】 **令和 5年 4月15日（土）** [雨天等予備日：5月20日（土）]

受付は **8：50** より（事前登録の方もお願い致します）

【会場】 **富士宮市民テニスコート 5面（富士宮市外神東町115）** \* 駐車場あり

【内容】 09：30～11：30 **クラス別テニス教室**  
12：30～15：00 **親睦を兼ねたテニス大会**

【参加費】 ￥500／人 富士宮市テニス協会登録団体は無料  
当日、受付の際にお支払い願います

【申込】 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記メールアドレスまで。  
[fujinomiyasitenisukyoukai@yahoo.co.jp](mailto:fujinomiyasitenisukyoukai@yahoo.co.jp) **富士宮市テニス協会事務局**  
**期限 04/08（土）** 予備日の場合 05/13（土）

\* 当日受付も可能としますが、事前申込にご協力願います

【ご連絡】

- ・ 新型コロナウイルス感染症対策(別紙参照) をお願い致します。  
各自にて検温いただき、発熱時や体調不良の際は参加をご遠慮願います。
- ・ 当日の天候、参加状況により、内容を変更する場合があります。
- ・ 参加時間は自由です。テニスができる服装でお楽しみください。
- ・ 昼食は各自で準備願います（ごみの持ち帰りにご協力願います）。
- ・ テニス保険等は必要に応じて、各自にてご加入願います。

*Let's Enjoy Tennis!*

**富士宮市テニス協会 テニスの日（第47回テニス教室）**  
**申し込み用紙**

お願い  
使用目的

この用紙は下記の目的以外には使用しませんので、ご協力よろしくお願いします。

①富士宮市スポーツ施設利用名簿(コロナ対応)提出用

富士宮市の体育施設を利用する場合、電話番号を含む使用者の名簿提出が義務付けられています。

②テニス教室 レッソンのクラス分け用

テニス教室はクラス分けを行い、実施します。運営へのご協力をお願いします。

○をつけてください。

合計参加費

一般 / 協会登録団体

円

参加費は要項をご確認願います。

富士宮市テニス協会事務局御中

上記参加費を当日受付時にお支払いにて 申し込み致します。

氏名	チーム 所属クラブ	性別	年齢	テニス歴 (年)	テニスレベル	住所	電話番号	体調 (当日受付時に記入 します)
富士 太郎	静岡TC	男 . 女	55	2	初 . 中 . 上	富士宮市外神東町115	09012345678	
1		男 . 女			初、中、上			
2		男 . 女			初、中、上			
3		男 . 女			初、中、上			
4		男 . 女			初、中、上			
5		男 . 女			初、中、上			
6		男 . 女			初、中、上			
7		男 . 女			初、中、上			
8		男 . 女			初、中、上			
9		男 . 女			初、中、上			
10		男 . 女			初、中、上			

# 感染症予防

安心・安全テニスの心得

テニスは **社会的距離** が確保できるスポーツです。

## 出かける前に **体調チェック**

- 検温により平熱の確認
- 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- 臭いや味がいつもと同じ

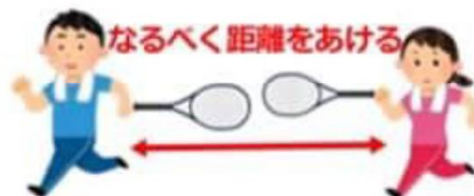
## 感染予防の基本

- 三密（「密閉」、「密集」、「密接」）の回避
- 手洗い、アルコール等による手指消毒
- マスク着用
- 混雑する交通手段での移動を避ける



## レクリエーションテニスの留意点

- プレイ中、お互いの距離を、2メートル以上確保



ダブルスペア間でラケットが当たらない距離は約280cm [(腕の長さ+ラケットの長さ)×2]

- ベンチ、ネット、審判台に手で触れない
- ベンチに座る際も社会的距離を確保
- 試合の始めと終わりの挨拶は握手ではない方法で
- プレイ中は手で顔に触れない
- テニス施設のルールを守る



このリーフレットは、国際テニス連盟、スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会等の資料を参考に公益財団法人日本テニス協会がテニス愛好者向けに作成したものです。（2020年6月）